

A partir de
320€/pers*

DU VENDREDI 1ER AU DIMANCHE 3
OCTOBRE 2021

RETRAITE DE YOGA à l'Alpen Roc

Venez vous ressourcer en couple ou entre amis dans ce havre de paix le temps d'un week-end... Cédrick et Stéphane nous accueillent dans leur Chalet L'Alpen Roc, situé à Caille, à 1400 m d'altitude dans un écrin de verdure au cœur du Parc naturel régional protégé des Pré-Alpes d'Azur, à la frontière des Alpes Maritimes et du Var. Cadre majestueux offrant calme, sérénité et énergie pour une retraite de Yoga au parfum d'été-indien. . . .



PROGRAMME :

VENDREDI 01/10

16h : Accueil & check-in
Temps libre/massages
17h30-19h : Yoga
20h : Dîner

SAMEDI 02/10

6h30-9h30 : Yoga
10h : Petit déjeuner
Temps libre/massages
17h30-19h : Yoga
20h : Dîner

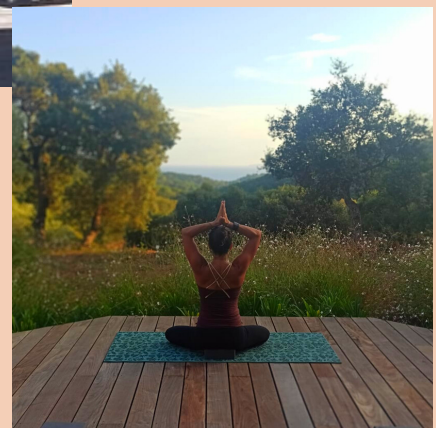
DIMANCHE 03/10

6h30-9h30 : Yoga
10h : Petit déjeuner & check-out
12h : Randonnée collective
16h : Départ

*Tarif tout inclus, comprenant :

- 2 nuits en demi-pension
- 9h de cours de Yoga
- 1 massage d'1/2h

Le prix varie selon l'hébergement
Les repas sont végétariens



8 places seulement !

RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATION :

06.47.86.78.90 / WWW.JT-BODYFITWELL.COM